



FLEX-O

Ein neues Format
im Orientierungssport
für Menschen mit
kognitiven und geistigen
Beeinträchtigungen

Probier es aus,

mach mit !!!

Liebe Sport- und Bewegungsfreund:innen!

In Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Fachverband für Orientierungslauf und Special Olympics wollen wir Euch eine neue Sportart und ein Bewegungsangebot im Freien näherbringen.

Die nächste Gelegenheit ist ein

Demonstrations-Bewerb

im Rahmen des Bergsportfestes in Kainbach,

am Do, 12. Juni 2025

Flex-O ist eine einfache Form des Orientierungslaufes für alle, möglich mit persönlichen Begleitern und Spaß im Gelände. Es kann entlang der Markierungen gelaufen und gewandert werden.

Der Orientierungslaufclub Graz wird den ganzen Tag mit einem Informationspavillon auf der Sport-Wiese in Kainbach präsent sein. Dort kann man auch selbst als Betreuer *in oder als Sportler*in mit Begleitung eine kurze Musterstrecke absolvieren. Dauer ca 30 Minuten, Gehstrecke voraussichtlich 1000m auf Spazierwegen.

Anmeldung jeder Zeit vor Ort

Anfragen und Informationen bei unserem Flex-O Team:
Michael Wendler, OLC Graz, mail: fun-orientteering@gmx.at , hy 0660 9141320



Erasmus+

**Special
Olympics**
Österreich



OLC Graz
Orientierungslaufclub



**Orienteering
Austria**